



โครงการประชุมวิชาการสมาคมพยาบาลโรคไตแห่งประเทศไทย
Targeted Nutrients for Enhancing QoL in Dialysis Patients

วันที่ 27 เมษายน พ.ศ. 2568 การประชุมวิชาการทางไกล ผ่านระบบ Zoom webinar

1. ชื่อโครงการ Targeted Nutrients for Enhancing QoL in Dialysis Patients
2. ผู้รับผิดชอบโครงการ สมาคมพยาบาลโรคไตแห่งประเทศไทย
3. หลักการและเหตุผล

ภาวะทุพโภชนาการเป็นปัญหาที่พบบ่อยในผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังในทุกระยะ ส่งผลกระทบต่อการทำงานไต การรักษาความเจ็บป่วยที่ไม่ได้ประสิทธิผล การนอนโรงพยาบาลที่นานมากขึ้น รวมถึงส่งผลกระทบต่ออัตราการตายที่สูงขึ้น การดูแลทางโภชนาการเริ่มตั้งแต่การคัดกรองและประเมินผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังในระยะต่าง ๆ จนถึงระยะที่ผู้ป่วยต้องบำบัดทดแทนไตที่มีความเสี่ยงต่อภาวะทุพโภชนาการ และการให้โภชนบำบัดที่เหมาะสมในผู้ป่วยแต่ละระยะจะช่วยทำให้ผลการรักษาดีขึ้น ช่วยลดความเสี่ยงของไต ลดภาวะแทรกซ้อน และค่าใช้จ่ายในการรักษา สิ่งสำคัญยิ่งในการดูแลทางโภชนาการแก่ผู้ป่วยจะประสบความสำเร็จได้ต้องอาศัยการทำงานร่วมกันของทีมสหสาขาวิชาชีพ

ปัจจุบันการแนะนำโภชนาการสำหรับผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังมีการทำงานร่วมกันทั้งแพทย์พยาบาล และนักกำหนดอาหาร สามารถบูรณาการแผนการรักษาทำให้ผู้ป่วยได้เข้าใจถึงโภชนาการในแต่ละระยะของโรค และได้รับโภชนบำบัดที่เหมาะสม นำไปสู่คุณภาพชีวิตที่ดี และทำให้ผู้ป่วยมีชีวิตที่ยืนยาวขึ้น ดังนั้นการทบทวน ความรู้ ความเข้าใจ ถึงแนวทางเวชปฏิบัติต่างๆ รวมถึงวิธีการประเมินภาวะโภชนาการของผู้ป่วย เป็นการเพิ่มพูนความรู้ความสามารถทางวิชาการของวิชาชีพพยาบาล เพื่อเกิดแนวทางปฏิบัติที่เหมาะสม และก่อให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุด รวมถึงบทบาทของแต่ละวิชาชีพในการทำงานร่วมกันจะทำให้ทราบปัญหาของผู้ป่วย แนวทางการแก้ไข เพื่อให้สามารถแก้ไขปัญหาได้ตรงประเด็น รวมถึงเกิดการพัฒนาคุณภาพในการดูแลผู้ป่วยในอนาคต

สมาคมพยาบาลโรคไตแห่งประเทศไทยในฐานะองค์กรที่เกี่ยวข้องกับวิชาชีพ ได้ตระหนักถึงความสำคัญดังกล่าวจึงจัดการประชุมวิชาการครั้งนี้ขึ้นให้กับสมาชิกสมาคมพยาบาลโรคไตแห่งประเทศไทยเพื่อได้เพิ่มพูนความรู้ใน คำแนะนำแนวทางเวชปฏิบัติโภชนบำบัดสำหรับผู้ป่วยโรคไตในระยะก่อนและหลังบำบัดทดแทนไต โดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ และเพิ่มเติมศักยภาพพร้อมที่ทันต่อการเปลี่ยนแปลง เพื่อนำสู่การปฏิบัติได้อย่างมีประสิทธิภาพต่อผู้ป่วย

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้าประชุมสามารถให้การแนะนำในเรื่องโภชนบำบัดสำหรับผู้ป่วยไตเรื้อรังในระยะบำบัดทดแทนได้อย่างเหมาะสม
 2. เพื่อให้ผู้เข้าประชุมได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์และนำความรู้ไปประยุกต์ใช้กับผู้ป่วย เพื่อให้ผลการรักษาของผู้ป่วยดีขึ้น ก่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดกับผู้ป่วย
4. ผู้เข้าร่วมอบรม

พยาบาลวิชาชีพชั้นหนึ่งทั่วประเทศ ประมาณ 500 คน

5. วิธีดำเนินการ

ประชุมวิชาการทางไกลโดยใช้ ระบบ Zoom webinar จำนวน 500 คน

6. วัน เวลา และสถานที่

วันอาทิตย์ที่ 27 เมษายน พ.ศ. 2568 เวลา 08.30 – 12.00 น.

ประชุมวิชาการทางไกลโดยใช้ ระบบ Zoom webinar ถ่ายทอดจาก Shangri-la Bangkok กรุงเทพฯ

8. งบประมาณ ค่าลงทะเบียน

9. ตารางระยะเวลาการอบรม

วันอาทิตย์ที่ 27 เมษายน พ.ศ. 2568

08:00 – 08:20 น. ลงทะเบียน

08:20 – 08:30 น. เปิดประชุมวิชาการ โดยนายกสมาคมพยาบาลโรคไตแห่งประเทศไทย

08:30 – 09:30 น. Focused Nutrients in Dialysis Patient for QoL Improvement

พล.ต. ศ. คลินิก อุปถัมภ์ ศุภสินธุ์

09:30 – 10:00 น. Focused Case Sharing: Dialysis with Protein-Energy Wasting

พว.เสาวรส ปริญญาจิตตะ

10:00 – 10:30 น. Focused Case Sharing: Dialysis with Diabetes

พว.วิภารัตน์ ศรีสุวรรณ

10:30 – 10:45 น. พั๊กเบรก

10:45 – 11:45 น. **Focused Nutrition Workshop** (2 ฐาน ฐานละ 30 นาที)

1. How to select good proteins

คุณกมลชนก เมตตา

2. How to select good carbohydrates

คุณช่อผกา ศิริวรรณสุนทร

11:45 – 12:00 น. Q & A

12:00 – 12:10 น. ปิดการประชุมวิชาการ

11. การประเมินผล

ประเมินผลหลังการอบรมทันที

12. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. พยาบาลไตเทียมสามารถนำความรู้ไปใช้ในการพัฒนางานไตเทียม

2. เพิ่มประสิทธิภาพและมาตรฐานในการดูแลผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังของพยาบาลไตเทียม

3. เป็นการพัฒนาระบบวิชาชีพให้ได้มาตรฐานยิ่งขึ้น